

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 « 02 » \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «02» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.  
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	120/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б со сметаной	150/6, 180/7	115/10, 125/10
	2. Мясное суфле со сметаной	150/6, 180/6	290/10, 320/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	45/50	52/69
	557/648	603/690	
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200	160
	Напиток из шиповника	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Рябчики картофельные	220/250	430/470
	2. Чай с сахаром	180/200	50/60
		400/450	480/530
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1640 1847
Итого за весь день:		1698/1945	

Повар Тося Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.