



СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«29» 11 2024г.

МЕНЮ
НА «02» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
сад : 159.93 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	309/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на к/б	150/180	115/125
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	593/658
ПОЛДНИК	Компот вишнёвый	170/220	160/180
	Вафли	30/30	40/40
		200/250	200/220
УЖИН	1. Картофель в молоке	220/250	510/540
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	570/630
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1757 1954
Итого за весь день:		1681 1942	

Повар Тосун Подпалая Т.М.
Медицинская сестра НА Надежкина Е.А.