

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «2» 10 2024г.

МЕНЮ
 НА «3» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	129/135
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	329/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. Лапшевник с мясом	150/180	260/290
	3. Кабачковая икра	25/25	45/45
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		571/676	628/708
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200	160
		250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Салат «Зимний»	220/250	520/550
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	580/640
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1782 1969
Итого за весь день:		1712 1973	

Повар *Тодя* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Е* Надежкина Е.А.