

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
 «2» \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «03» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.94 руб.  
 сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/135
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	306/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на кур/б	150/180	125/150
	2. Макароны с курицей и овощами	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	603/683
ПОЛДНИК	Варенец	180/230	170/190
	Печенье	20/20	43/43
		200/250	213/233
УЖИН	1. Салат «Мозаика»	220/250	480/520
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/610
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1747
		Сад	1977
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар *Подпала* Подпала Т.М.

Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.