

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«3» 10 2024г.

МЕНЮ
НА «4» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с галушками на м/б со сметаной	150/6, 180/6	135/10, 150/10
	2. Капустная запеканка с мясом	150/180	260/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	593/673
ПОЛДНИК	Кефир	180/20	160/43
	Печенье	230/20	180/43
		200/250	203/223
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики»	180/210	500/520
	2. Свежий огурец	40/40	35/35
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	595/645
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1795
		Сад	1987
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Подпалаева Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.