

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Повалева В.Ф.
 «3» 12 2024г.

МЕНЮ
 НА «04» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная	150/180	120/135
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на кур/б	150/180	115/125
	2. Жаркое –«По домашнему» с курицей и овощами	150/180	300/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	603/668
ПОЛДНИК	Вишнёвый компот	180/230	170/190
	Вафли	20/20	43/43
		200/250	213/233
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	550/590
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/680
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1822 2032
Итого за весь день:		1681 1942	

Повар Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.