

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «4» 12 2024г.

МЕНЮ
 НА «05» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.
 сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на к/б	150/180	129/140
	2. Картофельное пюре	100/110	160/180
	3. Биточки куриные	50/70	130/140
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	607/683
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200	160
		250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Расстегай	220/250	550/580
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/670
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1762
		Сад	1964
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.