

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «5» _____ 2024г.

МЕНЮ
 НА «06» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	120/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный на к/б	150/180	119/130
	2. Курник	150/180	300/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	607/673
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Яйцо	60/60	63/63
	2. Салат «Витаминный»	160/190	200/220
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	323/373
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1496
		Сад	1682
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар Т.М. Подпалая

Медицинская сестра Е.А. Надежкина