

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «9» \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «10» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.  
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	120/135
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на кур/б	150/180	115/125
	2. Картошка тушёная с курицей	150/180	300/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	603/668
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	550/590
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/680
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1769 1979
Итого за весь день:		1681 1942	

Повар Топалая Т.М. Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А. Надежкина Е.А.