

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «10» _____ 2024г.

МЕНЮ
 НА «11» июля 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	109/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	110/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	319/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на м/б со сметаной	150/6, 180/6	129/10, 145/10
	2. Запеканка рыбная со сметаной	150/6	290/10
		180/6	310/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		552/657	627/708
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/230	160/180
		20/20	63/63
		200/250	223/243
УЖИН	1. Макароны запечённые с сыром	200/240	430/460
		10/10	25/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	515/575
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1769
		Сад	1962
Итого за весь день:		1663	
		1924	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.