

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«10» _____ 2024г.

МЕНЮ
НА «11» декабря 2024г.

Стоимость сад: 159.50 руб.
Ясли: 158.70 руб

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на к/б	150/180	129/140
	2. Лапшевник с курицей	150/180	290/310
	3. Салат «Слёзка»	5/6	4/7
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/45	60/62
	Хлеб ржаной	45/50	52/65
		546/641	611/680
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Плюшка «Домашняя»	220/250	590/610
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	650/700
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1816 2001
Итого за весь день:		1948	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.