



**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «13» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.  
 сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с галушками на кур/б	150/180	130/140
	2. Котлета куриная	50/80	150/160
	3. Гороховое пюре	100/100	180/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	648/713
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	140/160
		200/250	140/160
УЖИН	1. Шницель рыбный	90/100	120/160
	2. Салат картофельный	130/150	200/220
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/470
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1563
		Сад	1784
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.