

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 14 » _____ 2024г.



МЕНЮ
 НА «14» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	306/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Щи на к/б со сметаной	150/6, 180/6	140/10, 170/10
	2. Картофельное пюре	100/110	170/190
	3. Бефстроганов из курицы	50/70	120/150
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	628/743	
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	390/430
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/520
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1629 1884
Итого за весь день:		1657 1918	

Повар Лоскут Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.