

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «16» _____ 2024г.



МЕНЮ
 НА «15» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на к/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 125/10
	2. Плов по- «Русски» с курицей	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	607/668
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200	160
	Сад-Напиток из шиповника	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Плюшка «Домашняя»	220/250	450/490
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1662
		Сад	1859
Итого за весь день:		1657	
		1918	

Повар Лозд Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.