



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «16» 2024г.

МЕНЮ
 НА «16» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.94 руб.
 сад : 159.97 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1. Каша манная молочная | 150/180 | 105/115 |
| | 2. Батон с маслом | 25/6, 30/7 | 91/120 |
| | 3. Кофейный напиток злаковый | 160/180 | 100/111 |
| | | 341/397 | 296/346 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | СОК | 200/200 | 85/85 |
| ОБЕД | 1. Щи на к/б со сметаной | 150/6, 180/6 | 125/10, 140/10 |
| | 2. Гречка с курицей и овощами | 150/180 | 280/300 |
| | 3. Компот из сухофруктов | 150/180 | 76/96 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 40/50 | 60/62 |
| | Хлеб ржаной | 50/55 | 52/65 |
| | | 546/651 | 603/673 |
| ПОЛДНИК | Ясли-Напиток из кураги | 200 | 140 |
| | Сад-Напиток из кураги | 250 | 160 |
| | | 200/250 | 140/160 |
| УЖИН | 1. Творожный пудинг со сливочным соусом | 210/10 | 450/20 |
| | | 240/10 | 480/20 |
| | 2. Чай с сахаром | 180/200 | 60/90 |
| | | 400/450 | 530/590 |
| Энергетическая ценность, ккал | | Ясли | 1654 |
| | | Сад | 1854 |
| Итого за весь день: | | 1687 | |
| | | 1948 | |

Повар Тосы Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра На Надежкина Е.А.