

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
Поваляева В.Ф.  
«16» 2024г.

МЕНЮ  
НА «17» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.96 руб.  
сад : 159.99 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	306/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на к/б	150/180	130/150
	2. Бефстроганов из курицы	50/70	110/130
	3. Перловка	100/110	170/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	540/645	598/693	
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	170/190
	Печенье	20/20	43/43
		200/250	213/233
УЖИН	1. «Венгерка» с творогом	220/250	520/550
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	580/640
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1782 2007
Итого за весь день:		1681 1942	

Повар Тося Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.