

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «15» _____ 2024г.

МЕНЮ
 НА «18» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.94 руб.
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	120/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на к/б со сметаной	150/6, 180/6	129/10, 140/10
	2. Овощное рагу с курицей	150/180	270/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	597/673
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200	170
		250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Творожная запеканка с повидлом	200/20	450/25
		230/20	490/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	535/605
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1688
		Сад	1904
Итого за весь день:		1587	
		1848	

Повар Люд Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.