

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «17» 12 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «18» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	306/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на к/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 130/10
	2. Гуляш с макаронами	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	598/663
ПОЛДНИК	Бифидок	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	500/520
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	560/610
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1709
		Сад	1894
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.