

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «19» 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «19» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.  
 сад : 159.99 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	306/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на к/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 130/10
	2. Макароны с курицей и овощами	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	607/673	
ПОЛДНИК	Напиток вишнёвый	200	170
		250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Рулет сдобный с повидлом	200/20	520/25
		230/20	540/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	605/654
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1773
		Сад	1958
Итого за весь день:		1657	
		1918	

Повар Лосев Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.