

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
« 20 » 2024г.

МЕНЮ
НА «20» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.
сад : 159.97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	316/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на к/б со сметаной	150/6, 180/6	109/10, 115/10
	2. «Азу» по татарски с курицей	150/180	300/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	607/668
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200	170
	Сад- Напиток из шиповника	250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	500/525
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	560/615
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1738
		Сад	1929
Итого за весь день:		1657	
		1918	

Повар Лозина Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.