

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Човалева В.Ф.
 «19» 12 2024г.

МЕНЮ
 НА «20» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.
 сад : 159.20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	125/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	316/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на к/б со сметаной	150/6, 180/6	130/10, 150/10
	2. Плов с курицей	150/180	290/310
	3. Солёный огурец кусочками	30/30	35/35
	4. Компот фруктово-ягодный	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		576/681	653/728
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	140/160
	Печенье	20/20	43/43
		200/250	183/203
УЖИН	1. Салат «Зимний»	220/250	470/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	530/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1767
		Сад	1967
Итого за весь день:		1717	
		1978	

Повар Тосч Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.