

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.



МЕНЮ
 НА «21» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	120/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на к/б	150/180	130/150
	2. Тушёная капуста с курицей	150/180	270/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	588/673
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье	180/20	170/43
	Сад-Напиток из шиповника, печенье	230/20	190/43
		200/250	213/233
УЖИН	1. Суп «Рыбачок»	220/250	480/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1737 1942
Итого за весь день:		1681 1942	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.