

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Цоваляева В.Ф.  
 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «22» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.  
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Макароны с кабачковой икрой	120/30	100/63
	2. Батон с маслом	150/30	120/63
	3. Кофейный напиток злаковый	25/6, 30/7	91/120
		160/180	100/111
		341/397	354/414
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на к/б	150/180	119/125
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	310/330
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	617/678
ПОЛДНИК	КЕФИР	200	170
		250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Салат «Зимний»	220/250	500/525
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	560/615
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1786
		Сад	1982
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.