

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «24» _____ 2024г.

МЕНЮ
 НА «24» июня 2024г.

Стоимость ясли: **158.85 руб.**
 сад : **159.95 руб.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	325/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на кур/б со сметаной	150/5, 180/6	149/10, 160/10
	2. Тушёная капуста	100/110	190/200
	3. Биточки куриные	50/70	110/130
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		545/651	647/723
ПОЛДНИК	Ясли - Кефир	200	160
	Сад - Бифидок	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Запеканка творожная со сметаной	220/5	430/10
		250/5	450/10
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		405/455	500/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1717
		Сад	1909
Итого за весь день:		1691	
		1953	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.