

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Новаляева В.Ф.

2024г.

## МЕНЮ

НА «24» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.

сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с галушками на кур/б	150/180	130/140
	2. Биточки куриные	50/80	150/160
	3. Гороховое пюре	100/100	180/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	648/713
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье	180/20	140/43
	Сад- Напиток из шиповника, печенье	230/20	160/43
		200/250	183/203
УЖИН	1. Омлет с овощами	220/250	550/580
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/670
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1836
		Сад	2027
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар Носыч Подпалай Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.