

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
2024г.

МЕНЮ

НА «25» июня 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.

сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	320/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 160/10
	2. Суфле из печени со сметаной	150/10, 180/10	280/15, 300/15
	3. Свежий огурец	30/30	45/45
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	586/691	657/753	
ПОЛДНИК	Кисель	180/20	180/63
	Печенье	230/20	200/63
		200/250	243/263
УЖИН	1. Картофель тушёный в молоке	220/250	450/480
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/570
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1815 2042
Итого за весь день:		1677 1938	

Повар Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.