

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.

2024г.

## МЕНЮ

НА «25» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.

сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	299/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на к/б	150/180	129/140
	2. Плов -по «Русски» с курицей и овощами	150/180	310/330
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	627/693
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200	160
		250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Плюшка «Домашняя»	220/250	550/580
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/670
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1781
		Сад	1974
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар Точка Подпалая Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.