

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.

2024г.

МЕНЮ

НА «25» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.

сад : 159.97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао с молоком	160/180	100/111
		341/397	296/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 125/10
	2. Гречка с гуляшом из курицы	100/110	150/160
		50/70	110/120
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	577/638
ПОЛДНИК	Компот вишнёвый	200/250	150/170
		200/250	150/170
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	530/560
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	590/650
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1698
		Сад	1889
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Тоса Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.