

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Новикова В.Ф.
 2024г.

МЕНЮ
 НА «26» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.97 руб.
 сад : 159.99 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	115/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	306/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	129/10, 140/10
	2. Курник	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	617/683
ПОЛДНИК	Кисель	180/230	160/180
	Печенье	20/20	43/43
		200/250	203/223
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	480/520
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/610
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1751 1962
Итого за весь день:		1687 1948	

Повар  Подпалая Т.М.

Медицинская сестра  Надежкина Е.А.