

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «26» _____ 2024г.

МЕНЮ
 НА «27» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.94 руб.
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на к/б	150/180	130/145
	2. Гороховое пюре с гуляшом из курицы	100/110 50/70	150/180 130/150
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	603/683
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. «Рябчики» картофельные	220/250	520/540
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	530/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1711 1907
Итого за весь день:		1681 1942	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.