

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
Поваляева В.Ф.  
26 12 2024г.

МЕНЮ  
НА «27» декабря 2024г.

Стоимость ясли: 158.92 руб.  
сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	306/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на к/б со сметаной	150/6, 180/6	130/10, 150/10
	2. Тушёная капуста с курицей	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	608/683
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/230	170/190
		20/20	43/43
		200/250	213/233
УЖИН	1. «Рябчики» картофельные	220/250	480/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1752
		Сад	1947
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.