

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.



МЕНЮ
 НА «28» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.
 сад : 159.97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный рисовый	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на к/б	150/180	130/150
	2. Капустная запеканка с курицей	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	608/683
ПОЛДНИК	Бифидок	170/230	160/180
	Печенье	20/20	43/43
		200/250	203/223
УЖИН	1. Салат «Мимоза»	220/250	550/580
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/670
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1816
		Сад	2017
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар Лоскут Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.