

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «31» 01 2025г.

МЕНЮ
 НА «03» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.60 руб.
 сад : 159.60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	105/115
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	110/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	315/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Щи на к/б со сметаной	150/6, 180/6	109/10, 115/10
	2. Макароны с курицей и овощами	150 180	280 300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	587/648
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Творожно-морковная запеканка со сливочным соусом	220/20 230/20	490/25 510/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	575/625
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1722 1894
Итого за весь день:		1647 1908	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.