

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.

«3» 02 2025г.

МЕНЮ
НА «04» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.

сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	115/125
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	110/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	325/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	75/75
ОБЕД	1. Рассольник на к/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 130/10
	2. Бефстроганов из печени	50/70	100/110
	3. Картофельное пюре	100/110	180/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	597/663
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	500/520
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	560/610
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1717
		Сад	1894
Итого за весь день:		1647	
		1908	

Повар Подпала Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.