

СОГЛАСОВАНО  
 / Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «10» января 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «10» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.  
 сад : 159.20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	125/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	316/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на к/б	150/180	130/150
	2. Плов с курицей	150/180	290/310
	3. Салат из квашеной капусты	30/30	35/35
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		570/675	643/718
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	140/160
		200/250	140/160
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	470/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	530/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1714
		Сад	1914
Итого за весь день:		1711	
		1972	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.