



**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
Поваляева В.Ф.  
« 14 » 01 2025г.

**МЕНЮ**  
НА «14» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.  
сад : 159.60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б	150/180	115/120
	2. Лапшевник с мясом и овощами	150/180	290/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	540/645	593/663	
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	160/190
	Печенье	20/20	43/43
		200/250	203/233
УЖИН	1. Салат «Зимний»	220/250	480/530
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/620
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1731 1962
Итого за весь день:		1681 1942	

Повар Подпалая Т.М.  
Медицинская сестра Надежкина Е.А.