

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 « 01 » \_\_\_\_\_ 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «15» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.30 руб.  
 сад : 159.00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	306/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на кур/б	150/180	130/170
	2. «Бигус» с курицей	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	608/703
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Расстегай с рыбой	220/250	500/520
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	560/610
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1729
		Сад	1944
Итого за весь день:		1631	
		1892	

Повар Лозина Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.