

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 « 16 » 01 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «16» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.25 руб.  
 сад : 159.10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	296/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б	150/180	120/150
	2. Плов -по «Русски» с тушёной говядиной	150/180	300/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	608/693
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	150/180
		200/250	150/180
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	510/530
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	570/620
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1709
		Сад	1924
Итого за весь день:		1631	
		1892	

Повар Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.