



СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«16» 2025г.

МЕНЮ
НА «17» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.
сад : 159.20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	125/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	316/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б	150/180	160/190
	2. Гречка с тушёной говядиной и овощами	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	540/645	638/723	
ПОЛДНИК	Кисель фруктовый	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. «Рябчики» картофельные	220/250	460/490
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	520/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1719 1929
Итого за весь день:		1681 1942	

Повар Подпала Т.М.
Медицинская сестра Надежкина Е.А.