

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.

«14» 01 2025г.

МЕНЮ
НА «20» января 2025г.Стоимость ясли: 158.93 руб.сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцкам на кур/б	150/180	130/140
	2. Биточки куриные	50/80	150/160
	3. Гороховое пюре	100/100	180/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	648/713
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Сырники со сметанным соусом	200/20	520/30
		230/20	550/30
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/670
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1833
		Сад	2014
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар Подпала Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.