

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «21» января 2025г.

МЕНЮ
 НА «21» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.40 руб.
 сад : 159.10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	296/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	85/85
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на кур/б	150/180	125/150
	2. Картошка тушёная с печенью	150/180	300/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	613/693
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Омлет с овощами	220/250	480/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1704
		Сад	1904
Итого за весь день:		1631	
		1892	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.