

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 22 » января 2025г.



МЕНЮ
 НА «22» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.
 сад : 159.30 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1. Каша пшённая молочная | 150/180 | 115/120 |
| | 2. Батон с маслом | 25/6, 30/7 | 91/120 |
| | 3. Кофейный напиток злаковый | 160/180 | 100/111 |
| | | 341/397 | 306/351 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | ЯБЛОКО | 150/150 | 85/85 |
| ОБЕД | 1. Рассольник на кур/б | 150/180 | 130/160 |
| | 2. Макароны с курицей и овощами | 150/180 | 310/330 |
| | 3. Компот из сухофруктов | 150/180 | 76/96 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 40/50 | 60/62 |
| | Хлеб ржаной | 50/55 | 52/65 |
| | | 540/645 | 628/713 |
| ПОЛДНИК | Напиток из кураги Печенье | 180/230 | 160/180 |
| | | 20/20 | 43/43 |
| | | 200/250 | 203/223 |
| УЖИН | 1. Рыбная котлета | 80/90 | 180/190 |
| | 2. Салат «Витаминный» | 140/160 | 200/210 |
| | 3. Чай с сахаром | 180/200 | 60/90 |
| | | 400/450 | 440/490 |
| Энергетическая ценность, ккал | | Ясли | 1577 |
| | | Сад | 1862 |
| Итого за весь день: | | 1631 | |
| | | 1892 | |

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.