

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 « 23 » 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «23» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 150/10
	2. Мясное суфле со сметанным соусом	150/10 180/10	290/25 320/25
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		556/661	638/728
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Пирожок печённый с картошкой	220 250	530 550
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	590/640
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1784 2004
Итого за весь день:		1697 1958	

Повар Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.