

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «23» 01 2025г.

МЕНЮ
 НА «24» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 140/10
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	150/10	260/15
		180/10	280/15
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		556/661	592/668
ПОЛДНИК	Кисель фруктовый Печенье	170/220	140/160
		30/30	43/43
		200/250	183/203
УЖИН	1. Яйцо	1/1	60/60
	2. Винегрет овощной	180/210	320/350
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	440/500
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1600 1802
Итого за весь день:		1697 1958	

Повар *Тоду* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *На* Надежкина Е.А.