

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 01 2025г.

МЕНЮ
 НА «28» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	306/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	85/85
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на кур/б	150/180	125/140
	2. Пудинг из печени со сметаной	140/10 170/10	260/20 280/20
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	593/663
ПОЛДНИК	Ясли - Напиток из кураги	200	160
	Сад - Напиток из шиповника	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Картофель тушёный в молоке	220 250	490 510
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	550/600
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1694 1884
Итого за весь день:		1641 1902	

Повар Т.М. Подпалая Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.