


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 8 » _____ 2025г.

МЕНЮ
 НА «29» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.93 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	85/85
ОБЕД	1. Суп с галушками на м/б	150/180	125/140
	2. «Ленивые» вареники со сметаной	140/10 170/10	280/20 290/20
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	613/673
ПОЛДНИК	Ясли - Кефир	200	160
	Сад-Бифидок	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Пирожок сдобный с рыбными консервами и рисом	220 250	530 550
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	590/640
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1748 1924
Итого за весь день:		1641 1902	

Повар Тося Подпалая Т.М.

Медицинская сестра А Надежкина Е.А.