

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«29» 01 2025г.

МЕНЮ
НА «30» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
сад : 159.30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	115/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	110/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	325/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м /б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 140/10
	2. Картофельный рулет с мясом, со сметанным соусом	150/10	290/20
		180/10	310/20
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		556/661	628/703
ПОЛДНИК	Компот вишнёвый	170/220	140/160
	Печенье	30/30	43/43
		200/250	183/203
УЖИН	1. Яйцо	1/1	60/60
	2. Салат «Мозаика»	180/210	350/390
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	470/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1691
		Сад	1892
Итого за весь день:		1707	
		1968	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.