

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «31» января 2025г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.  
 сад : 159.60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	125/130
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	110/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	335/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный с гречками на м/б со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 125/10
	2. Гречка «По-Купечески» с мясом	150 180	220 240
	3. Салат «Витаминный»	50/70	80/90
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	596/721	613/688	
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Круассан с повидлом	220/250	550/590
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/680
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1803 2004
Итого за весь день:		1747 2028	

Повар Лоску Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.