

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «3» 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «04» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	314/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп-лапша домашняя на к/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 140/10
	2. Котлета куриная	50/70	110/120
	3. Гороховое пюре	100/110	180/200
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	608/693
ПОЛДНИК	Кисель Пряники	170/220	160/180
		30/30	63/63
		200/250	223/243
УЖИН	1. Творожно-морковная запеканка с джемом 2. Чай с сахаром	180/40	500/55
		210/40	520/55
		180/200	60/90
		400/450	615/665
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1835
		Сад	2022
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.