

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «1» 2025г.

МЕНЮ
 НА «05» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	105/110
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	110/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	315/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 120/10
	2. Котлета рыбная	50/70	90/100
	3. Гороховое пюре	100/110	200/210
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	603/663
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	140/160
	Печенье	20/20	43/43
		200/250	183/203
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	530/550
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	590/640
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1766
		Сад	1932
Итого за весь день:		1647	
		1908	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.